

2. Wildensteiner Fitnessstrail 2021 –

GO WILD !



Was? **2. Wildensteiner Fitness-Trail 2021 „Go Wild“**
→ **NEU: auch für Läufer/Running mit Zeitmessung oder wieder Walking** ←
organisiert vom WSV in Kooperation mit der Aktion „So geht Sächsisch!“
sowie mit Unterstützung der Waldpädagogen vom Sachsenforst

Wann? **Samstag, 09. Oktober 2021**, voraussichtlich ab 08:30 Uhr,
genaue Start-Uhrzeiten aller Einzelstarter/ Teams werden rechtzeitig
bekannt gegeben! Ende (inkl. Auswertung und Essen) gegen 16/17 Uhr

Start/Ziel? Turnhalle OT Borstendorf

Wer? **Kinder ab** der 1. Klasse, **Jugendliche** und **Erwachsene**
→ wichtig: egal wo ihr wohnt, ihr müsst keine Vereinsmitglieder sein,
Hauptsache, ihr habt Lust auf Spaß, Fitness, Schmutz und Teamgeist!

Wie?

- sportlicher Lauf mit Siegerehrung + Zeiterfassung **ODER**
- Wanderung durch den Röthenbacher Wald
- Strecke: ca. 8 km über Waldwege inkl. Wassertretbecken
- 16 Stationen warten mit Aufgaben für Fitness & Verstand
- Achtung! Ihr werdet definitiv ins Schwitzen kommen und auch mal schmutzig werden – entsprechende Kleidung wählen!
- Start erfolgt in Teams, die nach eurer Rückmeldung gebildet werden
- Verpflegung (Getränk im Wald, Essen gegen Entgelt am Ziel) ist gesichert

WICHTIG! - **verbindliche Rückmeldung** (zur Planung der Teams und der Verpflegung) **bis 01.10.2021** auf **www.wildensteiner-sv.de**
oder über unsere Trainerteams in der Turnhalle Borstendorf zu unseren Trainingszeiten ab: Mo/Mi 16.30 Uhr – 18.00 Uhr, Fr 16.00 Uhr – 17.15 Uhr oder Sa 10.00 – 12.00 Uhr

oder per WhatsApp bzw. E-Mail an:

Carina Schädlich: 0162-5268895

Carina_Schaedlich@web.de

Kathrin Ardelt: 0173-3597236

ks.ardelt@googlemail.com

Nach der ersten Rückmeldung gibt es von uns einen Anmeldebogen, den die **Eltern bitte bestätigen** und an uns zurück senden oder klickt direkt über die Website www.wildensteiner-sv.de zum Download

Was NOCH?

- ihr werdet bestimmt schmutzig, es geht durch den WALD! (denkt daran: da können auch Mücken, Zecken u.a. Insekten sein)
- bitte eigene, outdoor-geeignete Handschuhe mitbringen;
- eigenes Getränk und etwas Geld für alle Fälle einstecken
- findet auch bei kühleren/leicht regnerischen Wetter statt

Sei DU dabei, egal wo du wohnst oder wie alt du bist, Hauptsache du hast Spaß am Laufen oder auch im Team und Lust auf ein tolles Outdoor-Erlebnis! Deine Eltern wollen mit? Gern als Betreuer oder „inaktiver Wanderer“, kein Problem! - Euer WSV!